

मदिरा छोड्न वा नियन्त्रण गर्न औषधि उपचार

परिक्षार्थीको नाम :

- 1) मदिराको कुलत पहिचान गर्ने परीक्षण - संसोधित कोरियाली संस्करण (AUDIT-KR): पोइन्ट,
- 2) मदिरा सेवनले असर पार्न सक्ने अन्य रोगहरू
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> डिप्रेसन/व्याकुलता | <input type="checkbox"/> पेट तथा आन्द्राको रोग |
| <input type="checkbox"/> उच्च रक्तचाप | <input type="checkbox"/> हृदयरोग |
| <input type="checkbox"/> मधुमेह | <input type="checkbox"/> मस्तिष्कघात |
| <input type="checkbox"/> डिस्लिपिडेमिया (हाइपरलिपिडेमिया) | <input type="checkbox"/> अन्य : |

1. हालको धुम्रपान गर्ने अवस्था

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> समय | <input type="checkbox"/> खतरा |
|------------------------------|-------------------------------|
- ☐ तपाईं मदिराको कुलतमा फस्नुभएको छ ।

2. मदिरा त्याग वा सन्तुलन निर्देशन अनुसार पिउने

- 1) तपाईंको पिउने बानी राम्रो छ ।
- ☐ मदिराको कुलतमा फस्नुबाट जोगिन आफ्नो वर्तमान पिउने बानीलाई कायम राख्नुहोस् ।
- 2) तपाईंले आफ्नो पिउने बानी सुधारनुपर्छ ।
- तपाईंको वर्तमान पिउने बानी खतरनाक स्तरमा छ, त्यसकारण:
- ☐ तपाईंमा मदिरा सेवनको कारणले हाल कुनै पनि शारीरिक समस्या नदेखिएको भए तापनि, तपाईंले आफ्नो पिउने बानीलाई सुधारेर उपयुक्त स्तरमा ल्याउनुपर्छ ।
- ☐ तपाईंको शारीरिक समस्या (कलेजोको विकार, इत्यादि) निको नहुँदासम्म तपाईंले केही समयका लागि मदिरा सेवन बन्द गर्नुपर्छ । तपाईं मदिराको कुलतमा फस्नुभएको छ, त्यसकारण:
- ☐ तपाईंले मदिरा सेवन गर्न पूर्णतया बन्द गर्नुपर्छ ।
- 3) तपाईंलाई चिकित्सा स्याहार तथा औषधि उपचार आवश्यक छ ।
- ☐ मदिराको कुलत छुटाउन तपाईंलाई चिकित्सा स्याहार तथा मदिरा त्यागका लागि सहायक औषधि उपचार आवश्यक छ ।
- ☐ तपाईंको शारीरिक समस्याको लागि तपाईंलाई चिकित्सा स्याहार आवश्यक छ ।

3. अन्य टिप्पणीहरू (100 वर्णहरू वा कम)

चिकित्सकको नाम/ हस्ताक्षर

✘ यो औषधि उपचार औषधि सेवनको लागि प्रयोग गर्न सकिदैन । यो व्यक्तिको आचरण(बानी)को विकासको लागि मात्रै हो ।